

5月の「プレミアムフライデー」情報

2019年5月24日
プレミアムフライデー推進協議会



令和最初となる今月のプレミアムフライデーは、31日(金)です。

月別推奨テーマは「プレミアム スポーツ フライデー」。身体を動かすのもスポーツ観戦するにもよい季節です。そこで、今回はスポーツに関するトピックスを中心にお届けします。

【プレミアム スポーツ フライデー 関連トピックス ①】



■明治安田生命Jリーグ フライデーナイトJリーグ■

貴重な土日の時間をサッカー観戦には費やせないすべての人のための、新しいライフスタイルの提案として、昨年からスタートした「フライデーナイトJリーグ」。今月のプレミアムフライデーにも1試合が開催されます。

該当する試合は、Shonan BMW スタジアム平塚にて5月31日(金)19時から行われる、湘南ベルマーレと横浜F・マリノスとの試合。神奈川県内のチーム同士の対戦となります。

プレミアムフライデーには、ぜひ金曜夜の「フライデーナイトJリーグ」でサッカー観戦を！ご家族やお仕事帰りの同僚、ご友人、恋人同士で楽しめるイベントが盛りだくさんです。

この試合に関する情報、チケットご購入方法のご案内などは、以下のフライデーナイトJリーグのウェブサイトをご参照ください。

○ フライデーナイトJリーグ ウェブサイト : <https://www.jleague.jp/fnj/2019/>

フライデーナイトJリーグ 明治安田生命J1リーグ(第14節)

日	KO	対戦カード	会場	チケット
5/31(金)	19:00	湘南ベルマーレ vs 横浜F・マリノス	Shonan BMW スタジアム平塚	△

明治安田生命J1リーグ(第14節) その他の試合はこちら

日	KO	対戦カード	会場	チケット
6/1(土)	14:00	北海道コンサドーレ札幌 vs サンフレッチェ広島	札幌ドーム	○
"	14:00	ベガルタ仙台 vs 名古屋グランパス	ユアテックスタジアム仙台	○
"	14:00	FC東京 vs 大分トリニータ	味の素スタジアム	○
"	15:00	ジュビロ磐田 vs ヴィッセル神戸	エコパスタジアム	△
"	16:00	サガン鳥栖 vs セレッソ大阪	駅前不動産スタジアム	○
"	18:00	松本山雅FC vs 清水エスパルス	サンプロ アルウィン	△
"	19:00	川崎フロンターレ vs 浦和レッズ	等々力陸上競技場	×
"	19:00	ガンバ大阪 vs 鹿島アントラーズ	パナソニック スタジアム 吹田	○

明治安田生命J2リーグ(第16節) の試合はこちら

日	KO	対戦カード	会場	チケット
6/1(土)	14:00	アルビレックス新潟 vs ヴァンフォーレ甲府	デンカビッグスワンスタジアム	○
"	15:00	柏レイソル vs FC岐阜	三協フロンテア柏スタジアム	△
"	16:00	水戸ホーリーホック vs レノファ山口FC	ケースデンキスタジアム水戸	○
"	18:00	ファジアーノ岡山 vs 愛媛FC	シティライツスタジアム	○
6/2(日)	13:05	アビスパ福岡 vs 大宮アルディージャ	レベルファイブスタジアム	○
"	14:00	モンテディオ山形 vs 鹿島ユナイテッドFC	NDソフトスタジアム山形	○
"	14:00	東京ヴェルディ vs 京都サンガF.C.	味の素スタジアム	○
"	14:00	横浜FC vs FC琉球	ニッパツ三ツ沢球技場	○
"	14:00	ツエーゲン金沢 vs 徳島ヴォルティス	石川県西部緑地公園陸上競技場	○
"	16:00	ジェフユナイテッド千葉 vs V・ファーレン長崎	フクダ電子アリーナ	○
"	16:00	FC町田ゼルビア vs 栃木SC	町田市立陸上競技場	○

※チケット欄の記号は、5月23日 18:00時点のJリーグチケットでの販売状況です。 ○販売中 △お早めに ×完売

【プレミアム スポーツ フライデー 関連トピックス ②】

■ プロ野球 セ・パ公式戦 ■



5月のプレミアムフライデーには、プロ野球 セ・パ公式戦も開催されます。早めに仕事を切り上げて、平日の夜のナイター観戦もおすすめです。この日の対戦カードは以下の6試合。

オリックス・バファローズの試合では、「HappyFriday」と称したイベント対象試合です。「HappyFriday」とは、金曜日の夜は、“京セラドーム大阪でお得に楽しく野球観戦をしよう!”をテーマに、球団公式インスタグラムと連動したプロ野球観戦ビギナーの方にも楽しめる企画とのことです。

球団のウェブサイトによると、

- ◆球団公式インスタグラムをフォローしている方で、当日、30歳未満の方全員を内野自由席にご招待
- ◆球場内にインスタ映えスポット登場
- ◆HappyFriday限定 選手おすすめインスタ映えフードの販売
- ◆選手サイン入りオリゴはんめいぐるみ(非売品)が抽選で当たる
- ◆HappyFriday限定マグカップを各日先着100名様にプレゼント

といった企画が予定されているようです。詳細は、オリックス・バファローズのウェブサイトでご確認ください。

日	PB	対戦カード	会場	チケット
5/31(金)	18:00	読売ジャイアンツ vs 中日ドラゴンズ	東京ドーム	△
"	18:00	横浜DeNAベイスターズ vs 東京ヤクルトスワローズ	横浜スタジアム	△
"	18:00	広島東洋カープ vs 阪神タイガース	MAZDA Zoom-Zoom スタジアム広島	×
"	18:00	オリックス・バファローズ vs 北海道日本ハムファイターズ	京セラドーム大阪	○
"	18:00	福岡ソフトバンクホークス vs 東北楽天ゴールデンイーグルス	ヤフオクドーム	○
"	18:15	千葉ロッテマリーンズ vs 埼玉西武ライオンズ	ZOZOマリンスタジアム	○

※チケット欄の記号は、5月23日 18:00時点のチケットぴあでの販売状況です。 ○販売中 △お早めに ×完売

【プレミアム スポーツ フライデー 関連トピックス ③】

■ プレミアムフライデー 5月の取組事例（スポーツ関連） ■

5月のプレミアムフライデーに合わせ、各地において実施される「プレミアムフライデー」の取組事例のうち、今月の推奨テーマである「スポーツ」に関連するものを先出しでご紹介いたします。

なお、各地において実施される「プレミアムフライデー」の取組事例のご紹介の全体については、直前情報として5月30日頃に公開予定です。

山形ファミリーボウル（山形県）

2019年5月度プレミアムフライデー開催

今月は5月31日(金)開催です 月末金曜はちょっと豊かに…

この日だけ特別です！

お昼12時から投げ放題開始しちゃいます\(^o^)/

最大2時間で1000円

学生の皆さんは「学得カード」使えます

うれしいドリンクバー付いてます！

■日時：2019年5月31日(金) 12:00から19:00まで受付

■場所：山形ファミリーボウル（山形市北町2丁目2-45）

<URL> <https://yamagatafamilybowl.themedia.jp/posts/4617006/>



タイムジップス24（東京都）

Enjoy！ プレミアムフライデー

月末金曜はオトクにゴルフを楽しもう！
詳細は以下のURL中、プレミアムフライデーキャンペーン
をご覧ください。

■日時：2019年5月31日(金)

■場所：タイムジップス24（西東京市芝久保町5-8-2）

<URL> <http://www.west-tokyo.co.jp/timezips/campaign/#pf>

Enjoy! 月末金曜はオトクにゴルフを楽しもう!!
プレミアムフライデー
5月31日(金)

終日	イエローホール が出たらドリンクプレゼント!
15:00~18:00 入場	タイムサービス 2時間最大 1,900円
15:00~24:00	50・70ヤードグリーン ホールインゲーム
15:00~20:00	グリップ購入で交換工賃無料(通常1本400円)
12:00~18:00	試打会 GOLF5

ロッテ葛西ゴルフ（東京都）

プレミアムフライデー ～月末金曜日は、Let's Enjoy Golf～

期間中、メンバーカードに20,000円をチャージをしていただくと、
限定醸造 サントリーマスターズドリーム『山崎原酒樽熟成ブレンド』
アソートセット 6本パック(2,400円相当)をプレゼントいたします。

※お一人様一回限りとさせていただきます。

100口限定！無くなり次第終了となります。

■日時：2019年5月31日(金) 15:00～21:00

■場所：ロッテ葛西ゴルフ（江戸川区臨海町2-4-2）

<URL> <https://www.lottekasaigolf.com/event/detail/premium-friday/>

プレミアムフライデー
～月末金曜日は、Let's Enjoy Golf～
2019年5月31日(金) 15:00～21:00
期間中、メンバーカードに20,000円をチャージをしていただくと、
限定醸造 サントリーマスターズドリーム『山崎原酒樽熟成ブレンド』
アソートセット 6本パック(2,400円相当)をプレゼントいたします。
※お一人様一回限りとさせていただきます。
数量限定のため、無くなり次第終了となります。会場はイメージです。
100口限定！この機会をお見逃しなく!!

佐野クラシックゴルフ倶楽部（栃木県）

毎週金曜日★女性限定プレゼント企画実施中！

★5月のプレゼントは・・・プチパックシリーズ(1つ)

■日時：2019年5月31日(金)

■場所：佐野クラシックゴルフ倶楽部（佐野市寺久保町1167）

<URL> <http://www.sano-cgc.co.jp/news.html#premiumFriday>

毎週金曜日
女性限定プレゼント企画!!
プレミアムフライデー
5月のプレゼントは...
佐野クラシックゴルフ倶楽部
TEL: 0283-22-1167

清水ナショナルトレーニングセンター J-STEP（静岡県）

プレミアムフライデー料金のご案内

毎月の月末金曜15:00～21:00までの時間帯で、「フットサルコート」、
「アリーナ」の利用が下記のとおり割引料金にてご提供いたします！

※料金適用は一般区分のみとなります。

・フットサルコート:1時間¥1,000円割引 ・アリーナ:半額！

■日時：2019年5月31日(金) 15:00～21:00

■場所：清水ナショナルトレーニングセンター J-STEP（静岡市清水区山切1487-1）

<URL> <https://j-step.or.jp/wp/archives/1732>

プレミアムフライデー
フットサルコート
15:00～21:00
1時間 ¥1,000円割引
アリーナ
15:00～21:00
1時間 半額！
清水ナショナルトレーニングセンター

静岡市ふれあい健康増進館ゆらら（静岡県）

プレミアムフライデー割引

毎月最終金曜日はプレミアムフライデー！
ゆららのプレミアムフライデーは朝から入館半額！
会社の同僚の皆さんやお友達同士、ゆららでリフレッシュ！

大人 1,000円 → 500円
小人 500円 → 250円
※夜間料金に変更はありません。

■日時：2019年5月31日(金)

■場所：静岡市ふれあい健康増進館ゆらら（静岡市葵区南沼上1379-1）

<URL> <https://www.yurashizuoka.com/news/20180102761>



藤枝ゴルフクラブ（静岡県）

プレミアムフライデー★ハーフセルフのご案内♪

プレミアムフライデーはハーフセルフに行こう！！
今月のプレミアムフライデーは5月31日(金)。
月末金曜は、ちょっと豊かに。ENJOY! GOLF!

※プレーを希望される方は、予めご予約ください。
※当日の朝までご予約を承ります。尚、予約状況によりましては
ご希望に添えない場合もございますのでご了承ください。
※最終スタート時間は当日状況により変わりますので、
お電話にてお問い合わせください。

■日時：2019年5月31日(金)

■場所：藤枝ゴルフクラブ（藤枝市内瀬戸1193）

<URL> <http://www.fujieda-gc.co.jp/news/2019/05/post-107.php>

プレミアムフライデーは
ハーフセルフに行こう！！
今月のプレミアムフライデーは
5月31日(金)
月末金曜は、ちょっと豊かに。
ENJOY!GOLF!

ハーフセルフ特別料金	
ピッチャー	通常料金 ¥5,640 → ¥4,560
メンバー	通常料金 ¥3,750 → ¥3,250

皆様のご来場をお待ちしております！

※プレーを希望される方は、予めご予約ください。
※当日の朝までご予約を承ります。
※予約状況によりましてはご希望に添えない場合がございますのでご了承ください。
※最終スタート時間は当日状況により変わりますので、お電話にてお問い合わせください。

ご予約・お問い合わせは…藤枝ゴルフクラブ TEL 054-841-0055

アソビックスびさい（愛知県）

令和元年最初の月末金曜、みんなでボウリングしよう！

びさい店限定イベント。
15:00から23:00までの受付、
ボウリング2ゲーム+貸し靴代込みでお1人様 税込み500円。

※追加ゲームは 1ゲーム220円にて追加する事ができます。

■日時：2019年5月31日(金) 15:00～

■場所：アソビックスびさい（一宮市笹屋3-9-1）

<URL> <https://asobix-bisai.jp/event/1068>

令和元年最初の月末金曜、
みんなでボウリングしよう！

びさい店限定イベント♪
2019年5月31日(金)
15:00～23:00までの受付
ボウリング2ゲーム+貸し靴代込み
お1人様(税込み500円)
※追加ゲームは(税込み500円)1ゲーム220円にて追加する事ができます。
※シューズを貸与の方別途料金がかかります！ゲーム開始前まで！お友達！
【注意事項】
※本イベントはアソビックスびさいの店内で開催するイベントでございます。
※本イベントの受付は先着順です。
※本イベントは予約制です。当日はご予約の人数で参加させていただきます。
※本イベントは18歳以上の方のみ参加可能です。
※本イベントは1人様1回限りです。1人様1回限りです。
※本イベントは1人様1回限りです。1人様1回限りです。
※本イベントは1人様1回限りです。1人様1回限りです。
※本イベントは1人様1回限りです。1人様1回限りです。

【プレミアムフライデー・トピックス ①】

■ 5月の「プレ金大学」! ■

月末金曜日のプレミアムフライデーを中心に、社会人の学び直し(リカレント教育)の機運を高める趣旨に賛同した大学や教育機関等が提供する講座・イベントが、「プレ金大学」として各地で開催されています。

今月は以下の大学で開催されます。
平日の夜、大学に、ちょっと寄り道してみませんか？

※ご注意※ 今月のプレ金大学は、プレミアムフライデー当日(5/31)の開催ではありません。

プレ金大学、開校。



大阪大学 C0デザインセンター

ラクワク(楽WORK)思考×映画 映画の舞台には、
どのような「はたらく」のヒントが隠されているだろうか？



映画を題材に、ストーリーや特定のシーンにおいて労働問題がどのように反映されているかを読み取りながら見直すことで、労働の世界の理解を深めることを目指します。1回あたり約3時間で1つの映画を取り上げます。まず参加者それぞれが映画を見直し、次に講師による解説を聞き、最後に参加者が意見を交換したり問題を議論したりします。労働経済の理論や統計の知識を身につけて、映画の新しい楽しみ方を知ることできます。【今回の映画】『マイインターン』

- 日 時：2019年5月24日(金) 18:30~22:00(開場18:00)
- 場 所：株式会社オカムラ 関西支社 Open Innovation Biotope "bee"
大阪市北区大深町4-20 グランフロント大阪タワーA21階
- URL：http://workmill.jp/bee/event/ou_bee cinema02.html

※事前申込制です。上記のURL内にあります「申し込みはこちら」からお申込みください。

福岡大学

第1回「はたらき方の未来・オフィスの未来」を考える講座&ワークショップ
『みんなで創るはたらく場所論』



「未来のオフィスって？ 未来の働き方って？」通信環境の発達やスマートフォンの普及により「いつでもどこでも働ける」時代がさらに進展していくと、「オフィス」の意味はどうなっていくのでしょうか？この疑問について、福岡大学の森田准教授と、オカムラの働き方改革講師やコンサルに携わっている専門家によるトークセッションで紐解きます。その後の会場の皆さまと語り合い、相互に学ぶ場を設定します。

- 日 時：2019年5月29日(水) 15:00~17:30(開場14:30)
- 場 所：Open Innovation Biotope "Tie"
福岡県福岡市博多区博多駅前1-3-3 明治安田渡辺ビル2F
- URL：<http://workmill.jp/tie/event/0529.html>

※事前申込制です。上記のURL内にあります「申し込みはこちら」からお申込みください。

今後の「プレ金大学」講座・イベントの開催予定や、取組の最新情報については、「プレ金大学」ホームページで随時掲載していきます。

○プレ金大学 ホームページ <https://premium-friday.com/prekindaigaku/>

本企画は、株式会社ラーニング・イニシアティブの協力により実施しています。

【プレミアムフライデー・トピックス ②】

■ SATOYAMAトロッコ「涼風ビール列車」のご案内 ■

昨年運行され大好評だったSATOYAMAトロッコ「涼風ビール列車」。
小湊鐵道では、今年も6月～9月のプレミアムフライデーを含む金曜日に計14回運行予定です。

五井駅から上総牛久駅間を時速25kmで往復する充実のナイトクルーズトレイン。
サッポロ黒ラベル 生ビール飲み放題、地元食材によるおつまみ弁当付きですが、
おつまみ、お飲物を各自で持ち込むことも自由です。

晴れた日には満点の星空が堪能できます。五井駅までは東京駅からわずか60分。
金曜日の夜は、全身で自然を感じる小旅行はいかがでしょうか？

お申込みは乗車日の1ヶ月前より2日前の16:00まで。
6月のプレミアムフライデー(28日)の受付がまもなく開始されます。
早期完売必至、お早めにお申込みください。

■ 運転日

6月(金曜日)	28日
7月(金曜日)	5・12・19・26日
8月(金曜日)	2・9・16・23・30日
9月(金曜日)	6・13・20・27日

※運転日は変更になる場合がございます。

■ 受付開始日

6月28日(金) →	5月28日(火)10時～受付開始
7月 5日(金) →	6月 5日(火)10時～受付開始
7月12日(金) →	6月12日(火)10時～受付開始

※お申込みは乗車日の1ヶ月前より2日前の16:00まで

■ 行程

五井18:15 → 上総牛久19:03(トイレ休憩等)19:23 → 五井20:20
※復路は上総山田にて5分ほどのトイレ休憩を設けます。

■ 料金

お一人様 6,800円～(運賃含む)
生ビール飲み放題・缶チューハイ、緑茶もございます(数量限定)
地元食材おつまみ弁当付(おつまみ、お飲物の持ち込みも自由です)

■ 定員

80名様(全席予約制)
※キャンセルは2日前の16:00まで。
※2日前以降はキャンセル料が発生いたします。

■ お申込み

小湊鐵道株式会社 房総里山トロッコ専用ダイヤル 0436-23-5584
受付時間:10時～16時

■ URL <https://www.kominato.co.jp/satoyamatorocco/event/yorutoro/index.html>



事務局ではプレミアムフライデーに関する企業様・団体様のキャンペーン・お得情報や取組情報を募集しております。
いただきました情報は、可能な限り、本紙やプレミアムフライデーホームページでご紹介させていただきますので、
ぜひお寄せください。

<連絡用メールアドレス> premium-friday*meti.go.jp

※「*」記号を「@」に置き換えて送信してください

■ 次回発行予定 : プレミアムフライデー直前情報として5月30日頃の公開を予定しています